

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD PARA JÓVENES

PARROQUIA SAN JERÓNIMO

Destinado a 3º-4º ESO

Sábados de 17h a 18h.

Modulo I: 12,19 y 26 de Febrero y 12 de marzo

1. **Significado de la sexualidad: ¿Quiénes somos?**
 - a. ¿Sexo/sexualidad? ¿Tengo un cuerpo/ soy un cuerpo? Identidad sexual.
 - b. Diferencias sexuales (físicas y psicológicas) entre hombres y mujeres. El cerebro humano.
 - c. Taller de la silueta humana femenina y masculina
2. **El ciclo menstrual:**
 - a. Teatro de las hormonas femeninas (ovogénesis) y masculinas (espermatogénesis). Ovulación erección como signo de salud.
 - b. Enfermedades de Transmisión sexual
3. **Lectura de ciclos menstruales y reconocimiento de la fertilidad:**
Taller de creación de distintos patrones.
4. **Respuesta sexual humana y el significado de la relación sexual.**

Modulo II: 26 de marzo, 2 y 9 de abril

5. **El inicio de la vida.** El milagro de la vida. El aborto y sus consecuencias.
6. **Educación de la asertividad y de la voluntad:** saber decir que no.
7. **Etapas del amor y noviazgo**

Equipo de formadores:

1. Sara Martínez Mares.

Doctora en Filosofía. Monitora en Formación afectiva-sexual Teen Star .Profesora Universidad Católica de Valencia.

2. Isabel Senabre Arolas.

Doctora en Psicología. Monitora en Formación afectivo-sexual Teen Star y Formación UptoYou. Profesora Universidad Católica de Valencia.

3. Samuel Asensio Alcaide.

Doctor en Biología. Monitor en Formación afectiva-sexual Teen Star y Formación UptoYou. Profesor UCH-CEU de Valencia.

4. Beatriz Herrera Conejero.

Doctora en Biomedicina y Biotecnología. Monitora en Formación afectivo-sexual Teen Star.

5. Lorena Denis Valero

Licenciada en historia del arte. Master de C.Matrimonio y la Familia Juan Pablo II, UCV. Experta en Educación Afectiva-sexual para adolescentes UCV. Profesora en Educación Secundaria

6. Alejandro López Oliva

Doctor en Derecho. Master de C.Matrimonio y la Familia Juan Pablo II, UCV. Experto en Educación Afectiva-sexual para adolescentes UCV. Asesor jurídico de FECAPA. Profesor UCV

7. Ana Gómez Seguí

Diplomada en Enfermería, especialista en Obstetricia y Ginecología y en Salud Mental. Master de C.Matrimonio y la Familia Juan Pablo II, UCV. . Monitora en Formación afectiva-sexual Teen Star. Matrona y profesora UCV.

8. Rebeca López-Cano Ausejo.

Licenciada en medicina. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Master en Ciencias del matrimonio y la familia por UCV. Monitora en Formación afectiva-sexual Teen Star. Curso Up to you. Médico en Atención Primaria.

9. Antonio Ramos Marzo.

Licenciado en medicina. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Monitor en Formación afectiva-sexual Teen Star. Médico de Urgencias Hospitalarias.